

# Maratona della Mente 2026 / Modena-Bologna-Zoom / IX Edizione / dal 14/09 all'11/10/2026

Tutti gli Incontri sono Gratuiti

Programma Eventi in Presenza a Modena - Sede MTI - Via G. Ulivi, 34



|             | Sede MTI* - Mercoledì 16/09/2026       | Sede MTI* - Venerdì 18/09/2026         | Sede MTI* - Mercoledì 23/09/2026       | Sede MTI* - Mercoledì 30/09/2026       |
|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 10:00-11:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 11:00-12:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Potenziare la Memoria                  | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 12:00-13:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 15:00-16:00 | Potenziare la Memoria                  | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Potenziare la Memoria                  | Potenziare la Memoria                  |
| 16:00-17:00 | Meditazione Mindfulness                | Meditazione Mindfulness                | Meditazione Mindfulness                | Meditazione Mindfulness                |
| 17:00-18:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** |                                        | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 18:00-19:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** |                                        | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 20:00-21:00 | Potenziare la Memoria                  |                                        | Potenziare la Memoria                  | Potenziare la Memoria                  |
| 21:00-22:00 | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    |                                        | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    |

|             | Sede MTI* - Sabato 26/09/2026           | Sede MTI* - Domenica 27/09/2026         |
|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10:00-11:00 | Incontro Individuale con Career-Coach** | Incontro Individuale con Career-Coach** |
| 11:00-12:00 | Potenziare la Memoria                   | Potenziare la Memoria                   |
| 12:00-13:00 | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     |
| 15:00-16:00 | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Incontro Individuale con Life-Coach***  |
| 16:00-17:00 | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Incontro Individuale con Life-Coach***  |
| 17:00-18:00 | Potenziare la Memoria                   | Potenziare la Memoria                   |
| 18:00-19:00 | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     |

## Legenda e Info Prenotazioni

\*Sede MTI = Via Giacomo Ulivi, 34 - Modena

\*\*Career-Coach = Geom. Luca Dalboni - Esperto di Leadership, Team Building, Memotecniche

\*\*\*Life-Coach = Dr. Daniele Bondi - Esperto di Intelligenza Emotiva, Talenti, Memotecniche

Tutti gli eventi sono gratuiti.

Prenotazione Obbligatoria: E-Mail: prenotazioni@mti.training - WA: 335/5687625

Nella prenotazione indicare: Evento/i scelto/i + email + cell + nome-cognome

|             | Sede MTI* - Venerdì 2/10/2026          | Sede MTI* - Sabato 3/10/2026            | Sede MTI* - Domenica 4/10/2026          | Sede MTI* - Mercoledì 7/10/2026        |
|-------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 10:00-11:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Career-Coach** | Incontro Individuale con Career-Coach** | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 11:00-12:00 | Potenziare la Memoria                  | Potenziare la Memoria                   | Potenziare la Memoria                   | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 12:00-13:00 | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 15:00-16:00 | Incontro Individuale con Life-Coach*** | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Potenziare la Memoria                  |
| 16:00-17:00 | Meditazione Mindfulness                | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Incontro Individuale con Life-Coach***  | Meditazione Mindfulness                |
| 17:00-18:00 |                                        | Potenziare la Memoria                   | Potenziare la Memoria                   | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 18:00-19:00 |                                        | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incrementare l'Intelligenza Emotiva     | Incontro Individuale con Life-Coach*** |
| 20:00-21:00 |                                        |                                         |                                         | Potenziare la Memoria                  |
| 21:00-22:00 |                                        |                                         |                                         | Incrementare l'Intelligenza Emotiva    |